

BERNADETTE SCHEMP

- Physiotherapeutin / Entspannungspädagogin
- Heilpraktikerin f. Physiotherapie

Seit 1987 Physiotherapeutin mit Ausbildung an der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik in Tübingen

Nach mehrjähriger Tätigkeit in Klinik- und Praxisbereich habe ich mich 1991 als Praxis für Physiotherapie in Erolzheim niedergelassen. Zahlreiche Weiterbildungen und Zertifikate im Bereich der Physiotherapie und die Ausbildung zur Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht ermöglichen mir, ein großes Spektrum an individuellen Behandlungstechniken meinen Patienten und Kunden anzubieten.

Schmerzen haben eine sinnvolle Aufgabe! Sie sind die Sprache unseres Körpers. Mit ihrer Hilfe weist unser Körper uns darauf hin, dass wir ihn schädigen.

Wer Schmerzen bekämpfen will, braucht Wissen und Kenntnisse. Nur wer die Zusammenhänge kennt, ist dazu in der Lage, diese Schmerzen ursächlich und auf natürliche Weise zu verbessern und zu beseitigen.

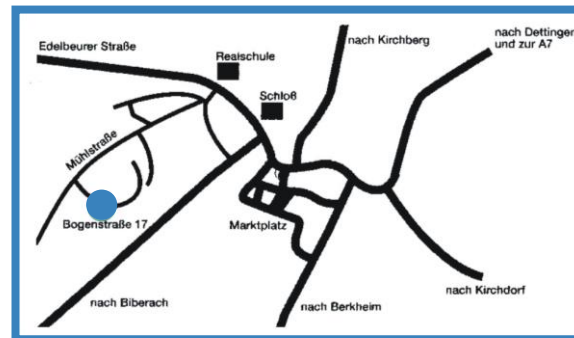


KONTAKTDATEN

Praxis für Physiotherapie
Bernadette Schempp
Bogenstraße 17
88453 Erolzheim
07354 2200 (AB)
www.physiotherapie-schempp.de

TERMINE

nach individueller Vereinbarung



SCHMERZTHERAPIE LIEBSCHER & BRACHT



PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE / MASSAGE
Bernadette Schempp

INDIKATIONEN

Krankheitsbilder

- Fibromyalgie
- Arthrose
- Kopfschmerzen, Migräne
- Nackenverspannungen, Schiefhals, Steifnacken
- Trigeminusneuralgie
- Zähneknirschen
- Kiefergelenkschmerzen
- Schulter-Arm-Syndrom
- Intercostalneuralgie
- Tennisellenbogen (Epicondylitis), Golfellenbogen
- Karpaltunnelsyndrom
- Schmerzen in Finger- und Daumengrundgelenk
- Rückenschmerz
- Schmerzen in den Iliosakralgelenken
- Hexenschuss, Ischialgie
- Hüftgelenkschmerzen
- Knieschmerzen, Meniskusschmerzen, Bakerzyste
- Fußgelenkschmerzen
- Joggerschienbein
- Schmerzen im Fuß- und Zehenbereich, Achillessehnenbeschwerden, Fersensporn

Achtsamkeit mit dem Körper

“Egal was Du tust, tu es mit ganzem Herzen”

Die enorme Wirkung der Therapie nach Liebscher & Bracht zeigt, dass die Schmerzen nicht durch den Verschleiß der Struktur an sich entstehen, sondern durch die vom Gehirn registrierten überhöhten muskulär-faszialen Spannungen, die auf eingeschränkte und einseitige Bewegungsmuster zurückgehen. **Schmerzen sind Warnsignale!**

Bei der von Liebscher & Bracht angewandten manualtherapeutischen Technik, der **Osteopressur**, werden gezielt sog. Alarmschmerz-Rezeptoren in der Knochenhaut gedrückt. Dadurch sollen Hirnprogramme angesteuert und zurückgesetzt werden, sodass sich die muskulär-faszialen Spannungen normalisieren.

Als Folge werden auch die Gelenkflächen und Wirbelkörper nicht mehr so stark aufeinandergepresst, was von den Rezeptoren in unserem Körper wahrgenommen und an das Gehirn weitergeleitet wird. Somit wird auch der „Alarmschmerz“ eingestellt.

Ich freue mich auf Sie ...



ABLAUF DER BEHANDLUNG

Systematik der Schmerztherapie

- Anamnese der Schmerzsymptome
- Osteopressur (Druck auf spezielle Knochenrezeptoren)
- Faszien-Rollmassage
- Engpassdehnungen

Individuell zu Ihrem Schmerzgeschehen erhalten Sie einen Ausdruck mit SCHMERZFREI-ÜBUNGEN für Ihr eigenverantwortliches Heimprogramm.

Die Dauer einer einzelnen Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht liegt bei 60 Minuten. Durchschnittlich umfasst eine abgeschlossene Therapie 3 Sitzungen.

Die Schmerztherapie ist keine Kassenleistung und wird mit 80€ pro Therapiesitzung berechnet.

